

## **Medicatieveiligheid**

Maakt medicatie onderdeel uit van je behandeling of heb je vragen over de zin en mogelijkheden van medicatie voor behandeling van je klachten, dan kan een medicatieconsult worden gepland bij de onze psychiater. De psychiater informeert je over de mogelijkheden, voor- en nadelen zodat je een weloverwogen keuze kunt maken.

Voorschrijven van medicijnen:

De psychiater volgt bij het voorschrijven van medicatie de daarvoor geldende, vastgestelde en wetenschappelijk onderbouwde richtlijnen. Medicijnen worden in beperkte hoeveelheden voorgeschreven. Zodoende is er aan het eind van de periode een contactmoment waarop (verantwoord) gebruik, werking, effect en eventuele onbedoelde effecten kunnen worden besproken. Medicijnen worden door de psychiater elektronisch voorgeschreven en komen langs deze weg direct aan bij de apotheek. Meestal gaat dit goed, maar geen systeem is perfect. Wij adviseren je zelf contact op te nemen met je apotheek om na te gaan of het recept is aangekomen en wanneer je dit kunt ophalen bij de apotheek. Mocht het recept niet zijn aangekomen neem dan direct contact op met Spoor 1 (072-3030596).

Controle afspraak:

Nadat de psychiater voor de eerste keer medicijnen heeft voorgeschreven volgt er een vervolcontact na 2 weken. Afspraken over verdere vervolcontacten bespreek je met de psychiater. De frequentie van vervolafspraken is afhankelijk van de ernst van de klachten, het ziektebeeld, eventuele aanwezigheid van suïcidale gevoelens en gedachten, reactie op medicijnen en eventuele bijwerkingen, gebruik van alcohol of drugs en andere risicofactoren.

Herhaalrecepten:

Voor het aanvragen van herhaalrecepten maak je gebruik van de receptenlijn te bellen (072-3030596) door optie 2 te kiezen. Vraag je herhaalrecept tijdig aan, het duurt in de regel zeven dagen voor je verzoek is verwerkt.

Verantwoordelijk gebruik

Gebruik je medicijnen zoals voorgeschreven, de juiste dosering, hoeveelheid op het juiste tijdstip. Gebruik geen alcohol of drugs in combinatie met medicijnen. Doe je dit wel, meld dit dan zodat we met jou kunnen kijken naar de mogelijke risico's en oplossingen.

Overdracht van informatie over medicatie gebruik:

Wanneer je behandeling wordt overgenomen door een behandelaar (buiten Spoor 1) of je wordt terugverwezen naar je huisarts vindt er een overdracht plaats over je medicatie gebruik.

## **Wat kunt je zelf doen aan veilig gebruik van medicijnen?**

Je eigen rol is belangrijk.

Bij medicijnen zijn veel mensen betrokken. En in iedere stap ben je er zelf bij:

- Je bent ziek of hebt een klacht.
- De arts (psychiater) schrijft de medicatie voor.
- De apotheker levert het.
- Je vertelt de arts (psychiater) en de apotheker of de medicijnen helpen.
- Mogelijk heb je ook hulp van iemand thuis die begeleid bij het innemen van medicatie.

Wat kun je zelf doen

Je kunt helpen dat de zorg voor de medicijnen zo goed mogelijk verloopt.

20210804

- Vertel je behandelend arts/ psychiater of apotheker zoveel mogelijk over medicijngebruik.
- Vertel welke medicijnen je nu gebruikt en welke medicijnen je in het verleden hebt gebruikt. Wat heeft wel geholpen en wat niet. Welke medicijnen zorgden voor onbedoelde nadelige effecten (bijwerkingen).
- Wanneer je medicijnen krijgt voorgeschreven door een andere arts, meldt dan welke medicijnen dit betreft.
- Vertel wie nog meer hulp biedt rond medicatiegebruik (begeleiding, toediening) indien dit het geval is.

Stel je vragen, laat je goed informeren over:

- De reden om gebruik van medicatie te adviseren
- De reden voor de keuze voor juist *deze* medicatie
- Wat je kunt verwachten van de werking van het medicijn
- Mogelijke bijwerkingen (duur, mate ernst)
- Wat te doen bij bijwerkingen.

Vervolgafspraken:

Is er geen vervolgspraak gemaakt of is deze door omstandigheden niet doorgedaan, vraag dan om een nieuwe afspraak bij je behandelaar of bel 072-3030596.

Heb je last van bijwerkingen of maak je je zorgen over mogelijk nadelige effecten van het gebruik van medicatie, bespreek dit met je behandelaar en vraag zo nodig om afspraak met de psychiater.

Overdracht van medicatiegegevens aan een toekomstige behandelaar of huisarts:

Bij de overdracht van informatie over medicatie gebruik aan een toekomstige behandelaar of huisarts betrachten we de uiterste zorgvuldigheid. Mocht je alsnog onjuistheden opmerken, neem dan direct contact met ons op.